



# 6月 園だより

R元年5月31日  
幼保連携型認定こども園  
しらほ宮根台保育園

日中の日差しが強くなり顔を真っ赤に額に汗をかいて遊ぶ姿を見掛けるようになりました。  
たんぼ組さんは園庭をハイハイしたり、すみれ組さんは園庭を飛ぶ蝶を追いかけたりして体を動かして遊んでいます。

ひまわり組さんや以上児さんは親子で遊ぼう会に向けて活動をしています。ご家族の方々が見に来てくれることを励みに、また、練習を繰り返す事で出来るようになった達成感を感じながら取り組んでいます。『できた!!』という瞬間を大切に、一人ひとりの成長を見守って行きたいと思ひます。



1日(土)	親子で遊ぼう会	ひまわり組	以上児
※詳細については配布した「親子で遊ぼう会のご案内」「プログラム」をご確認下さい			
3日(月)	スイミング		以上児
5日(水)	親子で遊ぼう会	予備日	以上児
11日(火)	避難訓練		
12日(水)	体操教室		以上児
13日(木)	歯科検診		
14日(金)	お弁当の日		すみれ組以上
26日(水)	体操教室		以上児
28日(金)	誕生会		



## お知らせ

### 【お散歩について】

先日、保育園のお散歩の列に乗用車が衝突する痛ましい事故がありました。本園でも事故の無いよう、  
・行き先の確認 ・引率人数の体制 ・散歩ルートの確認 ・交通ルールの指導 等 再確認をしました。  
今後も散歩活動を安全にできるよう努めて行きたいと思ひます。ご家庭でもお子さんと交通ルールの確認をお願い致します。

### 【駐車場について】

登降園の際、車で送迎される場合は必ず園の駐車場を使用してください。園舎隣りの駐車場が満車の場合、ご面倒でも《長福寺1・2》の駐車場を使用してください。

本園では送迎・園行事の際に《アスティ》やその他近隣店舗駐車場の使用を禁止しています。近隣の方のご迷惑になるので店舗駐車場のご利用はおやめ下さい。また、園行事の際、園駐車場は使用できません。徒歩又は自転車でお越しください。よろしくお願ひ致します。

### 【コドモン導入について】

登降園の時間管理に《コドモン》の導入を検討しています。導入に際し保護者の皆様に操作等をお願いすることになります。決定次第お知らせしますので、ご理解とご協力をよろしくお願ひ致します。

コドモンとは…登降園時に玄関に設置したPCまたはタブレットに「カード」や「手動」で打刻し登降園時間を管理するシステムです。

## 6月の集金について

6月27日(木)にご指定口座からの引き落としとなります。残高のご確認をお願いします。引き落としできなかった場合は園で集金します

# ほけんだより

5月は季節外れのインフルエンザやリング病が全国的に流行しました。ここ数年はインフルエンザの流行時期が長期化され注意が必要になりました。

しらほ宮根台保育園では高熱や咳・鼻水の症状でお休みするお子さんがいました。日中は気温が30度を超え、朝晩との気温差が20度近くなる日もあり気温差で体調を崩しやすい時期でもあります。衣類の調節や室温調整をして気温差に対応していきたいと思ひます。

## 歯科検診について



6月13日(木)に歯科検診を行います。朝の歯磨きを忘れずをお願いします。  
検診結果を当日配布しますのでご確認いただき、指導があった場合は受診をお願いします。



## こわ~い!! 食中毒

6月は湿度、気温と共に食中毒が心配されます。急な「腹痛」「下痢」「嘔吐」などの症状が出た時に食中毒が疑われます。食中毒を引き起こす主な原因としては、細菌とウイルスです。今回は食中毒を防ぐポイントをいくつかご紹介したいと思います。

### 細菌とは… ウイルスとは…

細菌もウイルスも目には見えない小さなものです。細菌は温度や湿度などの条件が揃うと食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べる事で食中毒を引き起こします。一方、ウイルスは低温や乾燥した環境で長く生存します。細菌のように食べ物の中で増殖しませんが、食べ物を通じて体内に入ると人の腸管内で増殖し食中毒を引き起こします。

## 《ポイント》

### その1 手洗いをしっかりする

「調理をする前」「生肉や魚・卵を取り扱う前後」 「オムツ交換や動物に触れた後」  
手首やつめの間にも菌がついているので入念に洗います

### その2 低温で保存する

10℃以下では菌の増殖がゆっくりとなり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。  
生鮮食品は購入後すぐに冷蔵庫に入れましょう。

### その3 加熱処理

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん野菜なども過熱して食べると安全です。中心部を75℃以上で1分以上加熱することが目安です